



Pui Kiu College Parent-Teacher Association Limited
培僑書院家長教師會有限公司

Address : Pui Kiu College, 1 Tai Wai New Village Road, Tai Wai, Shatin, New Territories, H.K.

地址：香港新界沙田大圍大圍新村路1號培僑書院

Tel.電話：2132 6798

Email 電郵：pkcpta@puikiu.edu.hk

Website 網頁：<http://www.puikiupta.org>

PADI 體驗水肺潛水課程-體驗日

主辦：培僑書院家長教師會

協辦：Diversity Hong Kong (香港大學 IHP 課程協辦潛水機構)

導師：註冊 PADI 經驗教練團隊

統籌：Diversity Hong Kong (香港大學 IHP 課程協辦潛水機構)

Tel : 54112219 (Mr. Ng)

日期及時間：2017年7月1日(星期六)上午場次 第一場(09:00-10:30) 第二場(10:00-11:30) 第三場(11:00-12:30)

：2017年7月1日(星期六)下午場次 第四場(14:00-15:30) 第五場(15:00-16:30) 第六場(16:00-17:30)

*****每對親子，只能選擇其中一個時段*****

地點：培僑書院小禮堂（理論堂環節）及 培僑書院泳池（體驗環節）

名額：每一時段6對親子，每對親子2人，學生年齡必需10歲或以上 及 一名家長或監護人陪同出席

費用：家教會會員每對\$300，非會員每對\$400（費用包括：借用器材及PADI證書）

*如需即時加入成為家長教師會會員，請登入本會網頁 <http://www.puikiupta.org> 下載申請表，填妥後連同會費一併交回即可。歡迎您的加入！

課程內容：在水深不超過6米，體驗配帶面鏡，蛙鞋，水肺氣瓶，浮力控制裝置（附低壓充氣閥），調節器，潛水壓力錶

人數比例：1位教練對1對親子(2人)

知識發展課程或簡介

- 呼吸規則和平衡壓力的技巧
- 裝備的目的和用法
- 手勢
- 清除調節器和面鏡積水的技巧
- 尊重水中生物（如果適用）
- 留意和緊跟 PADI 專業人士的重要性
- 課程的限制和進一步訓練的價值

請學員在淺水區練習下列技巧：

- 水底呼吸
- 清除調節器積水
- 調節器尋回
- 清除面鏡積水
- 平衡壓力的技巧
- 在水面將 BCD 充氣和洩氣

- 首半小時講座，講解水底呼吸及水肺潛水裝備；後半小時為進行水肺潛水體驗實踐及水中小遊戲。
- （請穿上輕便服 或 運動服 及 泳裝，以便進行水肺潛水體驗運動）
- 歡迎本校中小學家長及子女參加，名額有限，本會會員優先，報名人數超額將會抽籤處理。如有查詢，歡迎電郵（pkcpta@puikiu.edu.hk）與本會聯絡。

團結力量，積極參與，為我孩童！心繫校園，關注成長，點石成金！



Pui Kiu College Parent-Teacher Association Limited
培僑書院家長教師會有限公司

Address : Pui Kiu College, 1 Tai Wai New Village Road, Tai Wai, Shatin, New Territories, H.K.

地址：香港新界沙田大圍大圍新村路1號培僑書院

Tel.電話：2132 6798

Email 電郵：pkcpta@puikiu.edu.hk

Website 網頁：<http://www.puikiupta.org>

重要聲明：Diversity Hong Kong 以下稱為‘DHK’

1. 是次活動的一切安排，均由“DHK”負責，如遇有改變活動安排等，均由“DHK”靈活處理，與家教會無關。
2. 參與者應對自身和財物之安全負責。
3. 證書及一切安排，均由亦由“DHK”負責，任何相關問題應直接向“DHK”提出。
4. 一切與“DHK”有關的法律關係或責任，與家教會無關。
5. 若收生不足，本公司保留取消該次活動的權利。

參加者需知：

1. 參加者必須能於水深不少於 1.4 米以上，在沒有任何輔助工具下完成 10 米游泳基本測試。
2. 參加者報名前應確認及衡量個人泳術是否達標，如當天未能通過完成 10 米游泳基本測試，即視放棄論，不設補堂。
3. 當收到正式課程確認信後，如在活動當天未能出席，所有費用將不設退款，亦不設補堂。
4. 依教處指引，若因天氣問題而當天不適合水上活動，本活動會取消，已收費用會安排退款。
5. 課程成班後，參加者會收到活動正式確認信及健康聲明資料，健康聲明書於活動當天交回。
6. 請清楚填寫資料，PADI 證書只能發出一，如有名字上的錯誤，請盡早通知，發放領取證書會以電子郵件通知。

培僑書院家長教師會
2017 年 5 月 10 日

PADI 體驗水肺潛水課程-體驗日

* 請於 2017 年 5 月 26 日星期五或之前將回條交班主任轉交家教會；

(不參加者無需回覆，現不用繳交支票，待落實參加者名單才收取。)

* 名額：每一時段 6 對親子，每對親子 2 人，學生年齡必需 10 歲或以上 及 一名家長或監護人陪同出席。

*****每對親子，只能選擇其中一個時段，請以數字 1-6 顯示填上選擇次序*****

本人樂意參加 第一場 (上午 09:00-10:30) 第四場 (下午 14:00-15:30)
 第二場 (上午 10:00-11:30) 第五場 (下午 15:00-16:30)
 第三場 (上午 11:00-12:30) 第六場 (下午 16:00-17:30)

*如首選名額已滿，會以數字選擇次序提供名額

學生姓名：_____ (_____ 班) 家長姓名：_____

關係：_____ 聯絡電話：_____

會員編號：_____ 總金額：_____

日期：_____ 家長簽署_____

團結力量，積極參與，為我孩童！心繫校園，關注成長，點石成金！