



Pui Kiu College Parent-Teacher Association Limited

培僑書院家長教師會有限公司

Address : Pui Kiu College, 1 Tai Wai New Village Road, Tai Wai, Shatin, New Territories, H.K.

地址：香港新界沙田大圍大圍新村路1號培僑書院

Tel.電話：2132 6798

Email 電郵：[pkepta@puikiu.edu.hk](mailto:pkepta@puikiu.edu.hk)

Website 網頁：<http://www.puikiupta.org>

親愛的同學及家長：

### 抗疫親子運動短片比賽

2019冠狀病毒肆虐一年多，疫情嚴重，家教會將會舉辦一連串抗疫活動，推動同舟共濟，同心抗疫的信息。希望透過一連串活動發揚正向思維，表達關愛，為抗疫生活帶來一點色彩。活動如下：

1. 抗疫親子問答比賽
2. 口罩設計比賽
3. 抗疫親子運動短片比賽

此通告關於抗疫親子運動短片比賽。為了鼓勵同學和家長們在家抗疫期間，亦不忘做運動鍛煉身體，家教會舉辦抗疫親子運動短片比賽，讓同學和家長們在家動動腦筋，發揮無限創意，一起動起來！

參賽規則	<ul style="list-style-type: none"><li>- 參賽者必須為本校學生</li><li>- 必須是親子運動</li><li>- 可以使用簡單家具 / 運動道具配合</li><li>- 場地：可以在家中、公園或其他安全方便的地方</li><li>- 短片開始時必須有抗疫鼓勵打氣語句，簡單介紹運動訓練</li><li>- 每個同學只可提交一份作品</li><li>- 短片內必須顯示學生姓名和班別</li></ul>
運動安全	<ul style="list-style-type: none"><li>- 進行活動前，應確保地面平坦乾爽，並保持室內空氣流通；安排足夠及安全的活動空間，所有接近活動範圍的玻璃門窗、桌椅、燈、風扇、銳角等，均須安裝保護設施或暫時移開；確保用具合適及穩健安全。</li><li>- 進行活動前，應有足夠的熱身活動。</li><li>- 因應個人的健康及體能狀態，選擇適合自己的活動強度、時間及次數。</li></ul>
截止日期	2021年05月30日或之前。
遞交方式	將短片上載到網址： <a href="https://forms.gle/fGQFAbEj4s3FubMfA">https://forms.gle/fGQFAbEj4s3FubMfA</a> 短片限時 3 分鐘內，上載的短片不可超過 100MB
評審準則	切合主題、有創意、表達親子、合作性。
評審委員	家教會代表、副校長 和 老師 評審。

團結力量，積極參與，為我孩童！ 心繫校園，關注成長，點石成金。



## Pui Kiu College Parent-Teacher Association Limited

### 培僑書院家長教師會有限公司

Address : Pui Kiu College, 1 Tai Wai New Village Road, Tai Wai, Shatin, New Territories, H.K.

地址：香港新界沙田大圍大圍新村路1號培僑書院

Tel.電話：2132 6798

Email 電郵：[pkcpta@puikiu.edu.hk](mailto:pkcpta@puikiu.edu.hk)

Website 網頁：<http://www.puikiupta.org>

獎品	設有冠軍、亞軍、季軍及優異獎各一名。 冠軍獎品：購物禮券 HK\$500 元正 亞軍獎品：購物禮券 HK\$300 元正 季軍獎品：購物禮券 HK\$200 元正 優異獎品：購物禮券 HK\$100 元正
公佈結果	2021 年 06 月 18 日在家教會網頁上公佈。
頒獎	獎品將會在面授課堂期間頒發給得獎學生。

如對上述活動有任何查詢，可電郵至家教會郵箱 [pkcpta@puikiu.edu.hk](mailto:pkcpta@puikiu.edu.hk)

培僑書院家長教師會有限公司

2021 年 5 月 12 日